|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Mandag** | **Tirsdag** | **Onsdag** | **Torsdag** |
| ***Hedalen skole*** |
| **Kl 19.00****Middels****Mona/Nina** |  | **Kl 19.30****Intervall flex****Mona/Nina** |  |
| ***Begnadalen skole*** |
|  |  |  | **Kl 19.00****Basis****Astri** |
| ***Sør-Aurdal ungdomsskole*** |
| **Kl 19.00****Middels****Manuela** |  | **Kl 19.00****Basis****Linda** | **Kl 18.45****Vektstang intervall****Gun Kristin/ Bodhild** |
| ***Valdres folkehøyskole - Leira*** |
|  | **Kl 19.00****Spinn Intervall****Karianne** |  | **Kl 19.00****Spinn 55 (fra høstferien)****Eva** |
| ***Valdres videregående skole - Leira*** |
| **Kl 19.00****Middels****Laila** |  | **Kl 19.00****Basis****Ragnhild** |  |