

# SA

Sør-Aurdalposten  
Nr 3/2016 - September - Årg. 04

GRATIS  
informasjonsblad



*Marit og Erik Råheim  
på Bjødalskampen.*

# SA

Sør-Aurdalposten

#### Utgever/redaksjon

Bagn.no  
Reinli.no  
Begnadalen.no

#### Adresse

SA-posten  
Postboks 25, 2929 Bagn

#### E-post

**Redaksjonelt**  
redaksjon@bagn.no  
**Annonser**  
dagfinn@mediaprofil.no

#### Abonnement

Sendes ut til alle husstander i  
Sør-Aurdal samt Nes i Ådal

#### Opplag

2.000

#### Annonsepriser

1/1 side	kr 4.000,-
1/2 side	kr 2.200,-
1/4 side	kr 1.200,-
1/8 side	kr 800,-

Kunngjøringsside w  
pr. spalte-mm kr 6,20

Tillegg bakside 30%

#### Aktuelle webadresser:

www.bagn.no  
www.reinli.no  
www.begnadalen.no  
www.hedalen.no

#### Layout/redigering:

Mediaprofil as

#### Trykk:

07 Media AS



## Idrettsrådet ønsker kandidater til årets idrettspris

Idrettsrådet ønsker kandidater som folket mener har gjort seg fortjent til å motta prisen. Frist for nominering av kandidater er 9. oktober 2015. Prisvinneren mottar en sjekk på 5000 kroner og et diplom. Og selvsagt masse heder og ære. Prisen deles ut på kulturkvelden som er 18. november på Hedalen barne- og ungdomsskole.

#### Kriteriene for tildeling av idrettsprisen er:

Utdeling av idrettsprisen skal stimulere unge talenter til å satse innan idretten. Prisen kan deles ut til aktive enkeltpersonar, fortrinnsvis talent, som representerer ein klubb i kommunen, er busett i kommunen, eller har lagt grunnlaget for sin suksess gjennom ein oppvekst i kommunen. Alle kan komme med forslag til kandidatar, både enkeltpersonar og lag/organisasjonar. Idrettsrådets styre vel ut prisvinner.

**Forslag med kort begrunnelse/presentasjon sendes på epost steinarskjerve@me.com innen 9. oktober 2015**

**Eller pr post til: Sør-Aurdal Idrettsråd v/Steinar Skjerve Sørvollbakkin 26, 2930 Bagn**

#### Tidligere prisvinnere:

2015 Halvor Kiili Grønghaug  
2014 Jostein Schlytter Strandbråten  
2013 Andreas Dyve  
2012 Kristin Nerødegård  
2011 Edvard Myrvang Bakke  
2010 Even Sæteren Hippe  
2009 Begnadalen/Hedalen J14  
2008 Lene Moen  
2007 Endre Aamodt  
2006 Anders Berg Stensrud

## Vi søker frivillige journalister/skribenter/fotografer!

Nå søker vi frivillige journalister som kan være med å dekke små og store nyheter om Sør-Aurdal. Du vil få erfaring i å skrive, fotografere og publisere. Du vil kunne bidra i sosiale medier, bidra til å utvikle nettsidene og gå inn som en del av teamet som utgir SAposten.

Arbeidet er ulønnet, men er både morsomt og givende. SAposten gis ut på frivillig basis av Bagn idrettslag som et samarbeid mellom nettsidene i kommunen.

**Ta kontakt med oss på epost redaksjon@bagn.no for mer informasjon.**

## NØDNUMMER

**BRANN: 110 - POLITI: 112 - MEDISINSK NØDHJELP: 113**

**Politiet der du er: 02800**

# Ny speidergapahuk ved Rundfløtasage

**Bagn og Begnadalen speidergruppe fikk 90 000 kroner av Sparebankstiftelsen til å sette opp en stor gapahuk med grillplass.**

Begrunnelsen for tildelingen av midler, var at gruppen trengte en mer permanent løsning for å gjøre det enklere å reise ut på tur. Med gapahuken fikk vi et mer fast turmål for møter og samlinger ute i naturen.

Oppe ved Rundfløtasage på Bagn Vestås, langs Hølera, er det et fantastisk område som kan benyttes til aktiviteter både til lands og vanns gjennom alle årstider.

Tomten ble godkjent av grunneier i samme område som hytta vi har disponert i sameiet i flere år. Grunnarbeidet

ble utført av Oddbjørn Dokken og Ola Thorsrud en helg i juni. Speideren fikk låne utstyr gratis fra Andreas Råheim, Ola Kleven og fikk grus fra Brødrene Dokkens grustak.

I august ble det ferdige byggesettet hentet i Siggdal hos Guttorm Tovsrud av Greg R Hansebakken/Valdres Tømmer. I løpet av to dager ble gapahuken satt opp med kran under kyndig rettleiding av Guttorm Tovsrud selv.

Søndag 11. september i flott høstvær møtte 25 små og store speidere med hammer og drill for å få tak og vegger på plass. Geir Henning Skaret stilte med aggregat og kappsager og lettet dermed arbeidet betraktelig. Speiderene slo stort sett alt av spiker i vegger og tak, mens de voksne var gode støttespillere i

tilpassing og kapping. I løpet av høsten eller våren -17 kommer resten av tak på plass i form av torv eller bark.

Meningen er at gapahuken skal være tilgjengelig for alle som ønsker det, også folk med funksjonshemming. Det ble laget egen dør for rullestol og det er lett adkomst nær vei. All bruk av ild skal kun foregå i tilrettelagt ildsted, og med fornuft. Søppel vil vi ikke ha, men det er det vel unødvendig å nevne... Om større grupper ønsker å låne gapahuken, vil speideren gjerne ha beskjed på forhånd.

For Bagn Speidergruppe,  
Anita Ottosen og Espen Blåfjelldal.

Foto: Espen Blåfjelldal



*Sjefssnekker Geir Henning Skaret,  
Bjørn Andre Øyhus i midten og Torjus Skaret til høyre.*



# Velkommen til SPAR Bagn

- ditt naturlige stoppested på din vei videre i Valdres.



Butikksjef Alf Sverre Brustad

- Stort utvalg av delikatesser, ferdigmat, butikkgrill og fersk fisk
- Stor brødavdeling med nystekte produkter fra egen bakerovn
- Stor frukt og grønt avdeling - Post i butikk & Bank i butikk



Åpningstider  
mandag - fredag 8 - 21  
Lørdag 9-18

**VALDRES TUNET**  
**MATSENTER AS**  
SPAR  *supermarked* 



ValdresTunet Matsenter AS, 2930 Bagn - Tlf: 61 34 64 80

# Even klar for vintersesongen



Nå har vi kommet til september og min trening mot langrennssesongen er godt i gang for lenge siden. Selv om første renn for sesongen ikke er før 18. november med Beitosprinten, har treningen mot sesong vært i gang helt siden starten av mai. Fra mai og gjennom alle sommermånedene er det timesanking som gjelder. Da blir det lagt opp til lange treningsturer både på rulleski, løping og sykkel for å få et variert treningsgrunnlag inn mot høsten. Fra slutten av august begynner hardkjøret. Antall treningstimer blir mindre, mens det blir flere hardøkter frem mot sesongstart.

For min del skjer mye av sommertreningen hjemme i Bagn. Her har jeg nok motbakker, flatt eller kupert terreng. I løpet av sommeren prøver jeg å variere mest mulig aktivitetsform, men det blir naturligvis mest rulleski.

Utover høsten trener jeg mye på Lillehammer utenom treningssamlinger. På Lillehammer bor det flere som går på ski, og jeg får god matching på treningen i hverdagen utenom de mange samlingene.

Treningssamlingene er sammen med andre skiløpere på laget Team Job Zone som jeg er en del av. Mange av våre samlinger er både i Norge og Sverige, men vi er også en tur på Mallorca når det begynner å bli kaldt her hjemme i Norge.



Så langt har oppkjøringen min vært bra og jeg har holdt med frisk og skadefri helt siden mai. Jeg gleder meg stort til sesongåpningen på Beitostølen og håper å kunne gjøre gode renn både der og videre i sesongen.

Takk til mine samarbeidspartnere G-Sport Bagn, Brødrene Dokken AS og ASKO som gjør min satsing på ski mulig.

Hilsen  
Even Sæteren Hippe

Øverste bildet: Even Sæteren Hippe på treningssamling med skrubbsår.

T.v.: Even går nå for Bagn IL og er tilknyttet Team Jobzone.

# Oppstart av frednings sak Bergvatn

Det er igangsatt frednings sak for Bagnsbergene gård og Gråbeinhølet i Sør-Aurdal kommune.



Oppland fylkeskommune har igangsatt fredningssak for Bagnsbergene gård, gnr. 37 bnr. 1 og Gråbeinhølet, gnr. 36 bnr. 5 i Sør-Aurdal kommune, med hjemmel i lov om kulturminner av 9. juni 1978 nr 50 §15, jf § 22.

Forslaget om fredning etter § 15 vil omfatte alle bygningenes eksteriør og interiør, samt deler av innmarka på Bagnsbergene gård, gnr. 37 bnr 1. Det vil også omfatte området Gråbeinhølet på gnr. 36 bnr. 5

## Åsted for kamper under krigen

Bagnsbergene gård og Gråbeinhølet var åsted for dramatiske hendelser under kampene mellom norske og tyske avdelinger i april 1940, der også sivile som en uskyldig tredjepart, trekkes inn i krigen.

Bagnsbergene er et godt bevart gårdsanlegg fra 1800-tallet som i stor grad har stått urørt siden april 1940. I flere av bygningene er det synlige spor etter kamphandlingene.

Gården ble innviet som "nasjonalt" krigsminne av kong Olav V i 1986, og har vært brukt som formidlingsarena for Krigsskolens kadetter, skoleklasser i området og ulike grupper etter dette.

**Frist for merknader til fredningsvarelet er 6. november 2016.**

Det vil deretter bli utarbeidet fredningsforslag som vil bli sendt på høring til berørte parter og lagt ut til offentlig ettersyn.

# Aktivitet for seniorer og eldre i Sør-Aurdal

Sør-Aurdal kommune er i gang med prosjektet «Aktivitet for seniorer og eldre i Sør-Aurdal».

Prosjektet er statlig finansiert, og målet med tilskuddsordningen er å motvirke ensomhet, passivitet og sosial tilbaketrekning, gjennom å skape aktivitet, deltakelse, møteplasser og sosialt fellesskap. Odny Strandbråten (på bildet) driver prosjektet, i samarbeid med folkehelsekoordinator Ida Blåfjelldal.

Aldring er individuelt. Noen har god helse og er i aktivitet som før, mens andre kjenner på både fysiske og psykiske funksjonsnedsettelser som hindrer en i å delta på aktiviteter som før. Vi ønsker å kunne gi alle mulighet til å delta i aktiviteter på sitt nivå. For å få til det skal vi i gang med et kartleggingsarbeid som vil gi oversikt over behovet. Med aktivitet mener vi det du gjør som gir hverdagen innhold. Som det å gå tur, delta i treningsgruppe, aktiviteter hjemme, om du møter venner over en kaffekopp, er med i en syklubb, er med som frivillig osv. Kanskje noen ønsker seg en besøksvenn eller ønsker å være besøksvenn for andre? Kanskje noen ønsker seg en treningsgruppe eller ønsker noen å spise sammen med?

Fokusgruppen for prosjektet er alle kommunens innbyggere over 70 år. De vil få tilsendt et informasjonsbrev om prosjektet i posten. Videre vil vi ta kontakt for å avtale hjemmebesøk eller telefonsamtale. Vi har utarbeidet et spørreskjema som besvares elektronisk av Odny under samtalen. Der ønsker vi blant annet å vite om en er i aktivitet, om en tidligere har vært i aktivitet, hva slags aktiviteter en ønsker det var tilbud om, kjennskap til aktiviteter i kommunen og hva som hindrer en i å delta i aktivitet.

Det er frivillig å delta på undersøkelsen, men vi ønsker og oppfordrer flest mulig til å delta. Det vil hjelpe oss å gi et bedre og tilrettelagt tilbud i kommu-



*Odny Strandbråten driver prosjektet, i samarbeid med folkehelsekoordinator Ida Blåfjelldal.*

nen, i samarbeid med frivillige organisasjoner. Dette bør også ses på som en mulighet til å medvirke/påvirke kommunens tilbud av aktiviteter. Svarene vi får, brukes til å videreutvikle eller igangsette nødvendige tiltak som svarer til målet med tilskuddsordningen.

Forskning viser at å være i aktivitet bedrer helsen og livskvalitet i eldre år. Folkehelseinstituttet gir fire råd for en god aldring/alderdom: Bruk hodet, beveg deg, vær sosial og spis sunt.

Vi har tro på at dette prosjektet kan være et godt bidrag til å bedre det helsefremmende og forebyggende arbeidet for seniorer og eldre i Sør-Aurdal kommune. Er du pårørende/venn/bekjent av seniorer og eldre i kommunen som f.eks. har utfordringer knyttet til syn, håper vi du kan bidra til å spre informasjon om prosjektet.

Med vennlig hilsen prosjektarbeider  
Odny Strandbråten og folkehelsekoordinator Ida Blåfjelldal

# Turkarusellen for barn og unge i Sør-Aurdal 2016/17

I Sør-Aurdal har idrettslagene og Sør-Aurdal kommune et godt etablert samarbeid rundt Turkarusellen «Bruk beina i Sør-Aurdal».



Her finnes 26 turmål fra hele kommunen. På alle turmål finnes kasser med bøker der du skriver inn navn og hvor mange turer du har gått. Turkarusellåret går fra oktober til oktober. Bøkene byttes ut av idrettslagene hver oktober, og det foretas trekning på nyåret. Da trekkes en vinner av de som har ti turer eller flere til et eller flere av turmålene – den heldige blir kåret til «Sør-Aurdalfriskus» dette året. Det trekkes også ti vinnere tilfeldig fra bøkene, disse mottar en t-skjorte hver.

For det neste året presenterer vi en ny konkurranse, Turkarusellen for barn og unge i Sør-Aurdal! Det lages egne foldere med 10 utvalgte turer fra den

originale Turkarusellen. I disse kassene finner du, i tillegg til bøker, ulike stempler. Turmålene er:

1. «Kverviljuvet»/ Hølerajuvet(Begna IL)
2. Åsemyra Lysløype(Begna IL)
3. Makalaus(Bagn IL)
4. Bergat'n/Bagnsbergatn gard(Bagn IL)
5. Høgdefjell(Hedalen IL)
6. Øvre Grunntjern(Hedalen IL)
7. Puttekollen(Begnadalen IL)
8. Surtind(Hedalen IL)
9. Stamskollen(Begnadalen IL)
10. Bjødalskampen(Bagn IL)

Alle barn og unge som enten bor eller besøker Sør-Aurdal oppfordres til

å samle stempler på de 10 turmålene i hele kommunen. Konkurransen varer over et år, fra 15. oktober 2016 til 14. oktober 2017 og gjelder alle barn og unge opptil 10. klasse(16 år). Alle som leverer inn ferdig utfylt og stemplet turkarusellkort, er med i trekningen av fine premier. Turkarusellkortet sendes/ leveres til folkehelsekoordinator i Sør-Aurdal kommune innen 14. oktober 2017.

Dette blir gøy! Flere av turmålene er fremkommelige året rundt. Ta med venner og familie! GOD TUR!

Med vennlig hilsen  
folkehelsekoordinator Ida Blåfjelldal  
Foto: Ida Blåfjelldal

# Fluekasting- baner med internasjonale mål

Offisiell åpning av "Casting-  
baner" på Morudstranda  
Kolonicamping 23. juli.



I slutten av ferien var to nye castingbaner/fluekastingsbaner med internasjonale mål klare til bruk på Morudstranda Kolonicamping i tilknytning til badeanlegget.

På campingplassen bor det flere ivrige fiskere og fluestang blir mye brukt. En av gjestene her er Helge Gustavsen, ivrig fisker og konkurransemann. Ved verdensmesterskapet som ble arrangert på Fagernes i august 2014 var Helge deltager i klassen Sjørret lengde for menn. Han var en av åtte som var tatt ut for å representere Norge.

Fluefiske er sesongbetont og ved å delta på casting konkurranser får en trening gjennom hele året.

Helge har vært pådriveren for å få til disse konkurransebanene.

Banene er er i to retninger som gjør at en ikke er væravhengig av vindretningen. Campingverten på Morudstranda forteller at målet er å få anlegget universelt utformet i løpet av kort tid.

Av Chr. Rustebakke

# 1930 - Diktatoren

Statsteatret ønsker velkommen til forestilling i deres prosjekt av produksjoner dedikert rettskrivingen av Norgeshistorien. Forestillingen går 15. oktober på norde lokalet i Hedalen.



*1930 - Diktatoren. Frekt, fornøylig og fullstendig fascistisk!*

Mine damer und herren!  
Velkommen, bienvenue, willkommen!

Den mektige teatersjefen Sven Elvedal er konkurs. Teatret skal stenges, venner og kollegaer skal kastes ut i håpløs arbeidsledighet. Kulden fra 30-tallets armod fester uvegerlig sitt iskalde grep om dem alle.

Men, vent! Inn fra venstre kommer den barmfagre Hilda Hendriksen. Med henne følger det penger, men også uhyre sterke føring. Hun har skrevet en hyllest til den nye politiske stjernen på himmelen, en mann ved navn Quisling.

Kunne teatret være interessert i å framføre denne hyllesten?

Etter mye om og men, takker Elvedal ja. Og fra den dagen er helvete løs. Verken livet eller teatret blir noen gang det samme. Veien mot premieren blir en reise i frykt, fordommer, intriger og brutal maktkamp.

Urpremiere for forestillingen var 15. april 2016 i Teaterhallen på Rogaland Teater, og lørdag 15. oktober kommer forestillingen ti Hedalen.

Forestillingen har fått rosende omtale i avisene:

*Det er en formidabel framføring fra et kollektiv som ikke bare gjør sitt beste [...], men som strekker seg slik at de egentlig gjør det bedre enn de kan. Slikt er det alltid godt å oppleve.* - Dagsavisen

*Konsist, ustyrtelig morsomt og nettopp derfor historisk betydningsfullt. [...] Per Kjerstad briljerer i en rekke roller [...], Skimten Storengen har burlesk troverdighet og mesterlig timing.* - Aftenposten

*En glitrende idé, strålende teater. Statsteatrets "Diktatoren" er elegant, morsom og tankevekkende.* - Stavanger Aftenblad

*Effektiv skamløs manipulasjon. [...] Leken effektbruk.* - Dagbladet





# Bagn Bygdesamling

**Langs E16 på gården Islandsmoen 5 km. sør for Bagn, finner du Bagn Bygdesamling. Museet fikk navnet sitt i 1939 og blir sammen med Bautahaugen Samlinger i Hedalen og Valdres Folkemuseum administrert og organisert under Valdresmusea AS.**

I 1920 ble det satt opp hus på det gamle tunet etter gården Islandsmoen. Gården fikk senere navnet Bagn Bygdesamling. Først var dette et privat museum med tilknytning til Islandsmoen. Etter hvert kom det gjenstander fra andre steder i Bagn. I 1939 ble samlingen gitt til bygda og fikk navnet Bagn Bygdesamling.

Museet er en populær møteplass og utgangspunkt for turer. I hovedhuset er det en samling av våpen, uniformer og annet utstyr fra krigsårene 1940 – 1945. Noen hundre høydemeter ovenfor museet finner du en krigshistorisk stilling hvor norske soldater stoppet tyskerne i april 1940, og en bergsprekk hvor de berget livet. Omvisning kan du



*Øverste bildet: Tunet på Bagn Bygdesamling sett ovenfra.  
Bratt terreng opp til stillingen hvor norske soldater stanset de tyske i april-dagene 1940.*

få av Kristian Bergsund, han innehar mye kunnskap om krigshandlingene i Valdres under 2. verdenskrig. I tidsrommet juni til august hvert år er museet åpent for guiding, klokken 11:00 til 16:00.

11. juni arrangerte styret i Bagn Bygdesamling familiedag og museumsstevne. Dette er en årlig tradisjon og åpner museet for guiding. Da åpnes også en utstilling i et av de andre

husene på tunet. Utstillingen inneholder et tema som er nytt for hvert år. I år var temaet Norske Kvinners Sanitetsforening 120 år. I tillegg er det flere arrangementer med Bagn og Begnadalen musikkorps, Sør-Aurdal kulturskole og andre lokale utøvere. Turer, blant annet arrangert av Sør-Aurdal historielag og styret i Bagn Bygdesamling, kan man også oppleve.

Av Rune Larheim

# Taylor er utvekslingsstudent fra Florida

**Møt Taylor Deneau. Hun er utvekslingsstudent gjennom Rotary og bor hos Tone og Richard Hansson på Bagn.**

Taylor har bodd her en måned, og er i full gang med å lære seg norsk. Hun går på videregående på Leira og er et skikkelig arbeidsjern. I tillegg til å følge et ordinært skoleår på studiespesialisering der parallelt med å lære seg språket, så leser hun fullt pensum for sitt ordinære skoleår hjemme, for ikke å «miste» et år.

Hjemme i Clermont i Florida er hun en svært aktiv og engasjert jente. Hun sitter i «the student government», og forteller om mange viktige oppgaver og aktiviteter som elevrådet har ansvar for. Hun er aktiv i miljøvernarbeid og på sommeren hjelper hun elever som trenger litt ekstra assistanse for å henge med på skolen. Hun er usikker på hvilken retning hun skal utdanne seg, men har ambisiøse tanker om framtida. Hun ser bl.a. for seg en forskerjobb ved NASA, som ikke er langt unna hennes hjemsted. Hun studerer gjerne astronomi. Et annet alternativ er å bli lege.

Taylor er interessert i å lære mer om andre land og leste mye om Norge før hun søkte seg hit. Hun ville gjerne lære mer om vår interessante historie og kultur. Hun har bl.a. rukket å besøke slottet i Oslo, og likte det hun så. Hun håper på flere sightseeing-turer i Norge mens hun er her.

Hun har fått flere gode venner allerede, og trives godt både på Bagn og på skolen. Hun er vant til strengere tilstander på skolen i USA, men liker godt at det ikke er skoleuniformer i norsk skole. Hun påpeker en annen artig forskjell på skolene. I Norge har elevene et fast klasserom og faglærerne kommer til dem. I USA er det læreren som «eier» rommet, og elevene må forflytte seg fra rom til rom utfra hvilket fag og lærer de skal ha.



Taylor får ikke tid til stort annet enn å lese og jobbe med skolefag på ettermiddagene, men sier at hun liker å sykle og å gå turer. Til vinteren vil hun bli med på Ung i Valdres, men ikke på scena. Make-up og kostymegruppa frister mest.

Rotary legger opp til at utvekslingsstudentene skal ha 3 ulike vertsfamilier mens de bor i landet, så til vinteren flytter Taylor over elva til Elisabeth og Jan Brede Bøen for å bo hos dem noen måneder.

Tekst & foto: Anne Dyve

# Skjønnhetstyranniet i fokus på SAUS

Norske kvinners sanitetsforening er landets største kvinneforening med 41 000 medlemmer. Nå bruker de sin innflytelse og arbeidskapasitet til å fokusere på skjønnhetstyranniet, som er en av de viktigste utfordringer knyttet til unge kvinners helse og livskvalitet.

85 prosent av unge jenter sier at de opplever kroppspress, og reklame er den største årsaken. Når man vet at reklamemodellene blir retusjerte og ikke er ekte, streber de unge jentene etter uopnåelige kropp som ikke finnes. De vil oppleve å aldri være gode nok i forhold til sine idealer.

Sanitetskvinnene er bekymret for et stadig økende fokus på kropp og utseende og konsekvensene av dette. Det kan føre til lavt selvbilde, psykiske lidelser, depresjoner og spiseforstyrrelser. De ønsker å

bevisstgjøre unge jenter på at idealene i reklamen er retusjerte og at de ikke er ekte. Jentene «blir lurt». Gjennom kampanjen «Lei av å bli lurt» har Saniteten i løpet av 2015 samlet inn 26 000 underskrifter til et opprop om at retusjert reklame skal merkes. En slik merking vil minne oss på at kroppen vi ser på ikke er virkelig.

Uke 39 er Sanitetens uke, og da vil sanitetskvinnene sørge for at dette temaet får ekstra fokus på Bagn. Torsdag 29. september innleder de skoledagen på SAUS ved å servere frokost til alle elevene. Etter lunsj kommer fagrådgiver i folkehelse Anne-Berit Stigen Berg til SAUS for å holde et bevisstgjørende foredrag for elevene. I etterkant av foredraget blir det etterarbeid og meningsutvekslinger i mindre elevgrupper. Fagfolk og sanitetskvinner vil være til stede og veilede. På kveldstid på SAUS, kl. 18:30, holder Berg åpent møte for alle. Det vil rette seg inn mot foreldre, lærere og fagfolk innen mange ulike etater. Budskapet vil dreie seg om hvordan man kan være en god støttespiller, hvordan kommunisere om temaet, hvordan hjelpe ungdommer til å prioritere, hvordan sette grenser, hvordan gi god oppbacking, og ikke



Leder i Sanitetsforeningen, Jorunn Eid Haug, inviterer til temakveld om skjønnhetstyranniet.

minst, hvordan hjelpe de unge til å ta de rette, selvstendige valgene.

Leder i Bagn og Reinli Sanitetsforening, Jorunn Eid Haug, er svært opptatt av denne problematikken, både som privatmenneske og gjennom sitt yrke som psykiatrisk sykepleier. Hun håper at riktig mange finner veien til SAUS denne kvelden for å være med på å sette fokus på emnet. Foredraget er gratis og det er stor mulighet for at sanitetskvinnene også bidrar med enkel bevertning.

Hun ønsker hjertelig velkommen til SAUS torsdag 29/9 kl. 18:30

Tekst & foto: Anne Dyve

## Bagn IL sin idrettsskole er åpen for påmelding



Hver tirsdag fra kl 17.45-19.00 er det forskjellige aktiviteter. I løpet av høsten/vinteren/våren vil barna stifte bekjentskap med i blant annet ballspill, turn, svømming, dans, ishockey, skøyter, hopp, sykkel, aking og alpint. Klatring vil foregå i Valdres storhall på Leira og alpint i skisenteret i Stavedalen. Det vil bli delt opp i grupper. Gruppe 1 er barnehagen + 1. klasse Gruppe 2 er 2. og 3. klasse, gruppe 3 er 4-7. klasse. Blir det nok påmeldte blir det også en gruppe fra 8. klasse og oppover. Gruppeinndeling og tidspunkter kan bli endret

Vi håper at mange blir med på idrettsskolen også i år. Aktivitetsplan legges ut på bagn.no samt sendes ut til registrerte foreldrene. Idrettsskolen vil aldri være på samme dag som skirenn, så her kan en være med på begge deler.

Ønsker du at ditt barn skal være med? Gå inn på [www.deltager.no/idrettsskolenbagnil](http://www.deltager.no/idrettsskolenbagnil)

for betaling og påmelding. Du finner også link på [www.bagn.no](http://www.bagn.no).

Håper så mange barn som mulig har lyst til å være med på lek & moro sammen med oss!

Mvh Elin, Synne, Ingrid, Kristin, Maria, Elisabeth, Marte, Kamilla og Anine

# God deltakelse i KO

Etter noe fuktig vær i forkant av årets Kongsvegritt, var terrengpartiene litt ekstra utfordrende for noen, men det var stor enighet om at det var en artig og svært variert trasè.

## Kongsvegrittet i Pro Touren

Kongsvegrittet var i år lagt inn i Pro Touren til CK Valdresekspressen, og dermed stilte mange av Valdres' beste syklistere til start. Seieren gikk likevel til Roar Sollie, en utflyttet Begnadøl som sykler for Raufoss og Gjøvik CK. Han syklet de 47 kilometerne på 1:28:27. 15-åringen Lars Bertelrud fra Bagn IL fortsetter å imponere. Han satte ny personlig rekord i år med 1:55:02, og var godt fornøyd med det.

Det er vesentlig færre kvinner enn menn som deltar i Kongsvegrittet, men det var i Kvinner 40-59 år at det ble satt rekord i år. Hege Christin Aamodt fra Follo kom inn på 1:50:20 og slo dermed den forrige rekordholderen Mette Tomter med 10 minutter. Anny Bakke Perlestenbakken fra Hedalen IL imponerte nok en gang i klassen 60+, med tida 2:11:05.

Men Kongsvegrittet er jo ikke bare for racere som sykler milevis. En alternativ 16 kilometers trasè kunne sykles med eller uten tidtaking. En liten håndfull ungdommer testet seg selv her, mens de fleste valgte bort stoppeklokka. Disse trimmerne hadde tid til å slå av en prat på drikkestasjonen og å ta seg en hvilepause ved behov. Barnas kongsvegritt gikk i en 2 km sløyfe ved Hellebekken, og der var bortimot 20 barn med.

## God stemning

I målområdet var stemningen på topp med fengende STAUT-musikk over høytaleranlegget, salg av grillmat, kaffe og vafler og lystige passiarer der kropp og sykkel var hovedingrediensene. Etter hvert ble det premieutdeling der de beste mottok den populære spekepølsa fra MFKjøtt på Bagn. Morten Bellika Johansen er rittleder, og han var godt fornøyd med gjennomføringen av det



Familien Koåle/Garthus setter pris på en drikkepause i løpet.



Folksomt på Hellebekken før premieutdelingen.

Alfred Råheim (nr 79) og Markus Kvame Sørboen synes sykkelritt er gøy.

8.Kongsvegrittet. Han fikk bare positive tilbakemeldinger fra deltakerne, tross mye gjørme i år. Cirka 160 ryttere deltok, halvparten i konkurranseklasser.

Tekst & foto: Anne Dyve

Hanne Bertelrud med pappa Frode hakk i hæl.

# KONGSVEGRITTET



# Alf Prøysen på Piltingsrud

Konferansier for kvelden på Piltingsrud gård var Liv Barbro Veimodet. Hun fortalte om Alf Prøysen før, mellom og etter sangene.

Slipsteinsvalsen, flott tolket av Bodil Øyhus Pihl, var blant visene som ble fremført. Snekkersvekara med Rasmus Piltingsrud, Knut Lundem Hougsrud, Arnstein Kjensrud og Kjell Ivar Vestrom, var et av høydepunktene. Alle ble akkompagnert av Ole Fønhus på piano og trompet, Inger Olea Digene på piano og trekkspill, og Kjell Ivar Vestrom på bass.

Ole Fønhus er initiativtaker til tolkningene av Alf Prøysen og Erik Bye, som de fremførte på Piltingsrud for tre år siden. Han synes dette er trivelig å holde på med og de har det mye moro sammen. Før lørdagens konsert har de



Tolket Alf Prøysen.

*F.v: Rasmus Piltingsrud, Ole Fønhus, Inger Olea Digene, Knut Lundem Hougsrud, Bodil Øyhus Pihl, Arnstein Kjensrud, Kjell Ivar Vestrom og Liv Barbro Veimodet.*

øvd i tre uker, og Fønhus forteller at de stadig finner nye måter å tolke sangene på. Det hele ble avsluttet med allsang til

Du skal få en dag i måra.

Av Rune Larheim



Det settes i disse dager

opp en ladestasjon for elbil på parkeringsplassen til Prix i Bagn.

Den vil få to ladepunkter og vil være i drift i begynnelsen av oktober. I tillegg vil det senere i år komme en ladestasjon på Statoil. Denne vil få fire ladepunkter og vil komme i drift i løpet av november. Det blir også åpningsfest på Circle K (Statoil) fredag 30. september klokken 16:00. Ladestasjonene i Bagn blir satt opp og driftet av Fortum Norge.

# Ny rådmann i Sør-Aurdal

**1. august var Håkon Rydland på plass som ny rådmann i Sør-Aurdal kommune. Rydland kommer fra Vestre Slidre kommune hvor han har vært rådmann i to år. Før dette har han lang erfaring fra privat næringsliv, både i inn- og utland. I tillegg hadde han en rolle i kommunereformen hvor han frontet ja-siden.**

– Dette er nå historie og vi respekterer resultatet fra folkeavstemmingen og vedtakene som er gjort. Jeg har pratet mye med ordfører Kåre Helland om dette, og føler at det har vi nå lagt bak oss og har en god dialog, sier Håkon Rydland. Han legger til at han aldri har uttalt seg om kommunereformen på vegne av Sør-Aurdal, men på vegne av Vestre Slidre og Valdres, og han føler seg velkommen til Sør-Aurdal.

Den første tiden har Håkon Rydland vært ute og møtt kommuneansatte i de forskjellige tjenestene. Dette ønsket han å gjøre så raskt som mulig for å bli kjent med de ansatte. I tidligere tilsvarende stillinger har han hatt allmannamøter med alle ansatte. Men på grunn av at man er så spredt i Sør-Aurdal må dette gjøres på en annen måte. – Det viktigste er å treffe de ansatte der de jobber, sier han.

Rydland har satt seg inn i sakene som Sør-Aurdal har vært igjennom de siste årene. Blant annet om skolestrukturen ønsker han å få landet denne, også i forhold til Ringerike. – Jeg ser ikke for meg at det blir en innstilling om å gå videre med den saken, men det skal opp i kommunestyret og formannskapet, sier han.

Håkon Rydland forteller at han ikke var klar over at det er så sterke lokalmiljø i Sør-Aurdal, selv når avstanden til Bagn er liten. Men dette synes han er positivt og spennende. Han ønsker å formidle at han trives i Sør-Aurdal og er blitt tatt godt imot, og han har møtt mange spennende mennesker.



*Håkon Rydland tiltrådte stillingen som rådmann fra 1. august.*

Et av de prioriterte satsingsområdene for vår nye rådmann vil være næringsutvikling i kommunen, et område hvor han har mye erfaring. Et annet er å sikre bosetting og forhåpentligvis øke befolkningstallet. – Dette har direkte tilknytning til inntektene til kommunen, og at vi kan opprettholde tjenestetilbudene. Dette henger sammen med satsing på næringsutvikling, forteller Rydland. Sør-Aurdal som hyttekommune ønsker han også å jobbe med, tilrettelegge bedre for dette og infrastruktur. Med dette innebærer det blant annet utbygging av strømmettet, fiber og mobildekning. Dette er noe Rydland er veldig opptatt av at skal være best mulig.

Han legger til at han ser det som en fordel at Bagn blir styrket som

kommunesentrum. På spørsmål om flerbrukshallen som er planlagt svarer Rydland at han oppfatter det som at alle vedtak er fattet og det er beregnet en ferdigstilling i 2019, men han har i skrivende stund ikke satt seg inn i detaljer i saken. Det gjenstår for eksempel prosjektering og offentlig midler som det må søkes om. – Jeg håper ikke befolkningen i Sør-Aurdal ser dette som en trussel, man trenger et sterkt kommunesenter og vi må ha noen fasiliteter samlet, avslutter han.

Vi ønsker Håkon Rydland lykke til i jobben som rådmann i Sør-Aurdal kommune.

Av Rune Larheim

# Strålende Bjødalskampen

Etter tidenes skrekkeligste vær på fjorårets motbakkeløp, så fikk vi vær som fortjent i år. Strålende sol og lite vind. I overkant av 80 deltakere stilte til start på Ellingsæter, og 27 av dem i konkurranseklasse. Bare 4 av de som løp på tid var fra Sør-Aurdal. De fleste andre hadde (tilknytning til) hytter i området.

Løpet (turen) følger stien opp fra Ellingsæter, via Blomstølen til Bjødalskampen. 5,8 kilometer og nesten 350 meters stigning. De raskeste løperne bruker 30-40 minutter, mens turgåerne trenger bortimot 2 timer. På toppen ventet velkomstkomiteen Nikolai, Håvard og Anne Grethe med flagg, drikke og pins til alle deltakere. Og som fjellvante folk flest, hadde deltakerne med seg mat og drikke i sekken og tok seg tid til å nyte en hyggestund sammen på toppen i påvente av konkurranseløperne.

2 timer etter trimstarten gikk starten for konkurranseløperne, og Nikolai og Håvard fant fram de rette brillene, stoppeklokker og lister. Førstemann som ble heiet i mål, var Øystein Slettemeås fra Skarphedin IL, på tida 29:56. Rekordtida til Arne Post fra 2014 er på 27:20. Lokale karer som kom etter, var Roar Aamodt 36:22, Kim Tronrud 37:01, Lars Bertelrud 37:30 og Per-Ivar Nybakke 46:06. Det var satt opp pengepremie til den som eventuelt satte ny løyperekord. Den kom i kvinneklassen. Elise Katrine Amdal løp opp på ny bestetid med 34:59, ett drøyt minutt raskere enn Guro Langødegård Hoel som satte sin rekord i 2014. Seks kvinner kom inn etter Elise Katrine, og da den siste var tatt imot til høye heiarop fra sidelinja, så bar det ned igjen til Ellingsæter til premieutdeling. Gavekort hos G-sport var en populær premie som vel kommer godt med nå som det er «crazy days» der. Alle de ti som fullførte Kongsvegtrippelen fikk premie.



*Bordewich Strøm og Hougsrud var to av flere familier på tur til Bjødalskampen.*



*Utenom konkurranseklasse var det 10 trimmere som fullførte Kongsvegtrippelen.*

Det er riktig hyggelig å stifte bekjentskap med hytteeiere i området, men arrangørene fra Bagn IL og Begna IL skulle gjerne sett flere lokale deltakere til arrangementet. Fjellet har kapasitet

til mange flere, sier leder i Begna IL, Inger Råheim, som for øvrig er storfornøyd med dagen.

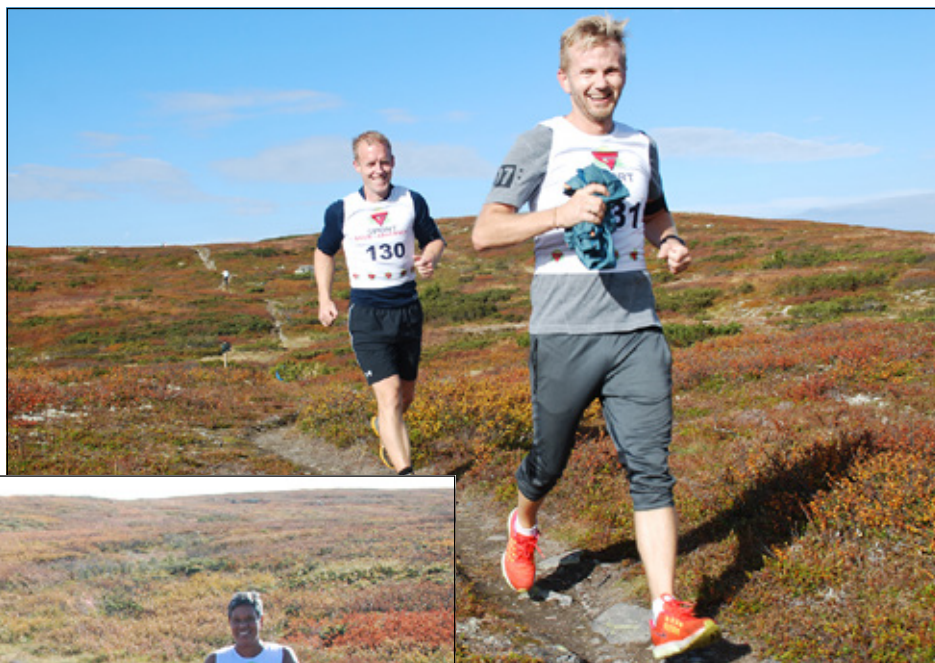
Tekst & foto: Anne Dyve



# OPP i år



*Strålende forhold på toppen.*



*Frode Steinsæter og Anton Kløvstad valgte å løpe turen til Bjødalskampen.*



*Familien Dølven storkoser seg på fjelltur.*

***Tusen takk til våre  
samarbeidspartnere***

**Brødr. Dokken AS**



# Standsmessig tak



Gapahuken i haugakollen fikk standsmessig tak tidligere i høst. Tusen takk til Arvid Berg for torøtaket og til Hans Sørum for krankjøring. Gapahuken er støttet av sparebankstiftelsen DNB med 80.000.



# Rosa baller



I Begnadalen og ellers rundt om i landet kan en se mengder med rosa rundballeler om dagen. For hver rull med rosa rundballeplast som bønder kjøper går 30 kroner til brystkreftarbeidet i Kreftforeningen. Bonden har en ekstrakostnad pr. plastroll på 10 kroner står det å lese.

Trioplast, Tama, Felleskjøpet Agri og bøndene bidrar med dette til en god sak.

Av Chr. Rustebakke

# Piltingsrud Gard investerer i ny driftsbygning

Vi besøkte Piltingsrud Gard torsdag 25.08.16. Denne dagen var det stor aktivitet med å reise ny driftsbygning på gården, som skal huse ca 100 storfe.

Alle materialer er levert fra Begna Bruk og takelementene er produsert og levert av Norsk Massivtre, Begna.

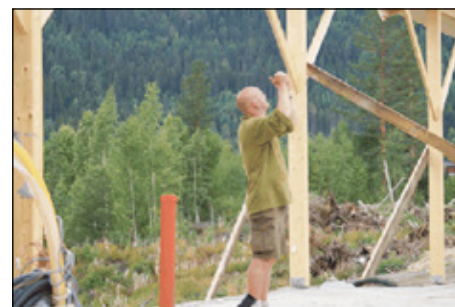
Av Reidar Schlytter



Takelementene heises på plass av en stor kran.



Elementene skrues fast.



Rasmus dirigerer kрана.



Terje og Rasmus fester nytt element som skal løftes opp.

# Grendacupen 2016

Årets Grendacup er historie, med susende taklinger og vennskapelige feider på Fossvang sin grønne gressmatte. Lørdag 3. september møttes bygdene i Sør-Aurdal for å finne ut hvem som er best på fotballbanen.

Det er en årlig tradisjon at Bagn IL arrangerer grendacupen første helgen i september. Nytt av året var en nyinnkjøpt 3-erbane med vegger hvor de yngste knøttespillerne var i aksjon. Med over 70 kamper var det mange slitne legger og lår etter at alle de 150 medaljene var delt ut.

I dame- og herreklassene var det

som vanlig satt opp vandrepokaler. Vestre Bagn vant pokalen i dameklassen, som i fjor, etter å ha vunnet alle sine kamper. Herreklassen ble vunnet av Hanssons (Reinli 2). Hanssons består av far Terje Hansson med sønner, søskenbarn og en venn av familien.

På kvelden var det som vanlig fest for de voksne. Vangsteins spilte opp til

dans ut i de sene nattetimer. Bagn IL og støttegruppen gjorde som vanlig en flott jobb for at det skulle bli et prikkfritt arrangement. Takk til alle frivillige som bidro til at dette ble en perfekt dag på Fossvang, i et strålende vær.

Av Rune Larheim



*Premieutdeling for de nest minste.*



*Premieutdeling for de minste utøverne.*



*De tre beste lagene i klassen 12 til 16 år, Østre Bagn, Reinli og Leirskogen.*

*Vinner av vandrepokalen i dameklassen, Vestre Bagn.*



*Vinner av vandrepokalen i herreklassen, Hanssons.*



*Morten Nerli og Kasper Dyve.*



## Nasjonalt legevaktnummer

# 116 117

Alle kommuner i Norge har en legevaktordning for øyeblikkelig helsehjelp hele døgnet.

Når du ringer 116 117

kommer du i kontakt med legevaktsentralen i området der du oppholder deg.

Er det akutt og står om liv, ring 113.

Unngå kontanter.  
Betal med mobilen!

Bagn IL vil tilby mobil betaling i kiosk og på arrangement.

Last ned mCASH appen i dag så er du klar!



**mCASH**  
fra SpareBank 1



## Bakeriet i Bagn

### Åpningstider:

Torsdager 8-17 / Fredager 8-17

Lørdager 8-16 / Søndager 12-17

Åpent alle dager i høstferien (uke 40)

**Velkommen!**

**NYBRÅTEN MASKIN AS**  
**TLF 90560415**



nybrotenmaskin.com



Følg oss på  
Facebook

## Bagn IL-tekstiler

### BIL windbreaker

barn kr 300,- voksne kr 400,-

påtrykt navn kr 50,-

**BIL lue kr 70,- BIL buff kr 30,-**

### Trimtex vinterdress

barn: kr. 1200,- voksne: kr. 1800,-

(best.frist fotballavslutningen)

Kan bestilles i bruktbuikken,  
på facebook/BagnIL eller  
på mobil 911 92 108 (Anne)



## KUNNGJØRINGER



### Bruktmarked

Åpent fredager 11-15 og lørdager 11-15

Vi tar imot pyntegenstander, antikk, glass, gamle radioer, tregjenstander, norgesglass, småmøbler, sportsutstyr, bilder, håndarbeid osv.

Du finner oss i sentrum rett ved siden av Bakeriet i Bagn.

Alt arbeid er på dugnad og alle inntekter går til utvikling av Fossvangområdet/idrettshall.

Har du lyst til å være med som frivillig i bruktbutikken?

**Ta kontakt med Torhild på 91830496**

**På forhånd takk!**



### Statens vegvesen

## SMS ved stengt E16 Bagn-Bjørøgo

Trafikanter som ønsker det kan få SMS om når E16 mellom Bagn og Bjørøgo stenges på grunn av vegarbeid. Tjenesten er gratis.

Trafikken på E16 vil bli stoppet i inntil 20 minutter i forbindelse med utbyggingen av strekningen Bagn-Bjørøgo.

Derfor har Statens vegvesen opprettet en SMS-tjeneste hvor de som melder seg på tjenesten vil få en melding når strekningen Bagn-Bjørøgo er stengt. Du melder deg på tjenesten ved å sende SMS med teksten E16 Bagn eller E16 BAGN START til 2252. For å melde deg av tjenesten sender du sms med teksten E16 BAGN STOPP til 2252.

Hvis du ikke abonnerer på tjenesten kan du likevel få vite om strekningen er åpen eller stengt. Ved å sende teksten E16 BAGN STATUS til 2252, vil du få vite status på strekningen.

## KUNNGJØRINGER



## KULTURKVELD

Utdeling av kulturpris og idrettspris  
Tid: Fredag 18. november 2016 kl. 19.00  
Sted: Hedalen barne- og ungdomsskole  
Rikholdig underholdning av lokale krefter  
Velkommen!

Arr: Sør-Aurdal kommune  
i samarbeid med Hedalen Bygdeutvalg

## Årets eldrefest i Sør-Aurdal

Sørum Gjestehus, Begnadalen  
Søndag 02.oktober kl. 13.00

### Program:

Middag/kaffe/kaker - Taler  
Underholdning v/Vangsteins - Åresalg

Egenandel kr 250,-  
Påmelding til Frivilligsentralen innen 25. september.

Mail: [post@sor-aurdal.frivilligsentral.no](mailto:post@sor-aurdal.frivilligsentral.no)  
Telefon: 953 01 895

Arr.: Eldrerådet og Frivilligsentralen



## Følg SAposten på Facebook!



**RETURADRESSE:**

Bagn idrettslag (Sør-Aurdalposten)  
Postboks 25  
2929 Bagn

Neste utgave av SA-posten kommer i desember

### *Dette skjer i Sør-Aurdal!*

- |       |  |           |
|-------|--|-----------|
| 29.09 | Åpent foredrag om Skjønnhetstyranniet på SAUS. | kl. 18.30 |
| 02.10 | Eldrefest på Sørums gjestehus                  | kl. 13.00 |
| 13.10 | Fotballavslutning Bagn IL                      |           |
| 14.10 | Høstens første Øpe Hus                         | kl. 20.00 |
| 18.10 | Elever på SAUS "gir en dag" til TV-aksjonen    |           |
| 23.10 | Årets TV-aksjon til Norges Røde Kors           |           |
| 02.11 | Kirkekonsert Begnadalen kirke                  |           |
| 18.11 | Utdeling av kulturprisen i Hedalen             |           |
| 26.11 | Julefrokost og juleverksted på Valdrestunet    |           |
| 03.12 | Nissemarsj og tenning av julegrana på Bagn     |           |

**Gratis innrykk i kalenderen**  
– kontakt [redaksjon@bagn.no](mailto:redaksjon@bagn.no)!

## Friskis og Svettis i Sør-Aurdal

Friskis og Svettis er godt i gang, og treningstilbudet i Sør-Aurdal er bedre enn noen sinne. Nå er det treningstilbud alle hverdager i Sør-Aurdal, og en kan få med seg både jumpa, vektstang, intervall, power-hour (med medisinalboller), yoga og intervall flex i løpet av ei uke.

I storhallen på Leira er det Friskis-trening 4 dager i uka,

inkludert spinning. Tren så mye du vil, hvor du vil, for kr. 950,- . Les mer om de konkrete mulighetene dag-for-dag på [www.fris-kisogsvettis.no](http://www.fris-kisogsvettis.no).



**FG BYGG AS**  
BYGG-ENTREPRENØR 2930 BAGN  
Tlf: 416 09 692 • [www.fg-bygg.no](http://www.fg-bygg.no)